

25

Warum Gorillas tolle Musiker wären

Leitung Mona Köppen

Inhalt & Ziel ... denn sie wissen, welche Technik man anwendet, um in seine Kraft zu kommen.

Diese und andere Techniken zur mentalen und emotionalen Höchstleistung erfahren Sie in dem speziellen Workshop für Musikschullehrkräfte. Dieser Workshop richtet sich an Musiklehrende, die einen ganzheitlichen Ansatz zum Unterrichten verfolgen möchten. Es ist nicht nur wichtig die Technik zum Beherrschen des Instrumentes zu vermitteln, sondern auch die mentale Seite der Schülerinnen und Schüler individuell zu fördern. Dieser Workshop gibt Ihnen als Musiklehrkraft neue Impulse zur Förderung im mentalen Bereich.

Inhalte:

- Was passiert im Gehirn, wenn Ihr Schüler trotz Übens sein Können auf der Bühne nicht abrufen kann?
- Was kann man tun bei gesteigertem Lampenfieber, Blockaden und Auftrittsstress? – Notfallübung für Musiklehrkräfte sowie Schülerinnen und Schüler
- Wie erkennt man den Emotionszustand des Schülers im Unterricht?
- Wie erkennt und fördert man unterschiedliche Kommunikations-Typen?
- Wie entspannen Musiklehrende? – Anti-Stress Übungen

Zielgruppe Musikschullehrkräfte

Kurs 25

Termin

Sa. 7. März 2020 ■ 10:00 – 17:00 Uhr

Ort

Musikschule Dietzenbach

Europaplatz 3 ■

63128 Dietzenbach

Gebühr

Euro 85,- (42,50 €
für Lehrkräfte
des VdM Hessen)

Teilnehmerzahl

max. 20

Anmeldeschluss

7. Februar 2020

