

24

Unterrichten im Flow

Unterrichten ohne Erschöpfung – Selbstmanagement für Instrumental- und Gesangslehrkräfte

Leitung Andreas Burzik

Inhalt & Ziel Instrumental- und Gesangsunterricht zu geben ist eine Tätigkeit, die Einfühlungsvermögen, ständige Konzentration und hohes, emotionales Engagement verlangt. Unter dem Druck der täglichen Anforderungen kann der Kontakt des Unterrichtenden zu sich selbst verloren gehen. Die Folge ist eine tiefe und anhaltende Erschöpfung. Das Seminar vermittelt eine Reihe von Techniken, die dabei helfen, während des Unterrichts und im Alltag sorgsam und effektiv mit den eigenen Kräften umzugehen. Dies verbessert nicht nur die Qualität des Unterrichts, sondern erhält auch langfristig die Freude am Beruf. Besondere Aufmerksamkeit wird der Frage gewidmet, welche Faktoren den Unterricht anstrengend werden lassen und wie diesen Belastungen gezielt begegnet werden kann.

Die Themen:

- Schulung der Selbstwahrnehmung
- Präsenz im Unterricht
- Schnelle Kurzzeitentspannung
- Der eigene Raum
- Effektive Interventionen
- Energie- und Aufgabenmanagement
- Umgang mit belastenden Faktoren

Für dieses Seminar müssen keine Instrumente, sondern lediglich Papier und Stift mitgebracht werden.



Zielgruppe Instrumental- und Vokallehrkräfte

Kurs 24

Termin

Sa. 25. Februar 2023 ■ 10:00 – 18:00 Uhr
So. 26. Februar 2023 ■ 09:30 – 16:30 Uhr

Ort

Musikschule Bad Nauheim
Sprudelhof 11 ■ 61231 Bad Nauheim

Teilnahmegebühr

Euro 170,- (85,00 € für Lehrkräfte des VdM Hessen)

Teilnehmerzahl

max. 25

Anmeldeschluss

25. Januar 2023

**Neuer Termin
jetzt im Februar**