

25

Energiefresserinnen und -fresser

Kraftsparender Umgang mit kräftezehrenden Begegnungen und Situationen

Leitung Sandra Engelhardt



Inhalt & Ziel Hand aufs Herz: Oft sind es ja gerade nicht die offensichtlich schwierigen Situationen, die uns erschöpfen, sondern eher unser alltäglicher und sich scheinbar ewig wiederholender Einsatz: wir motivieren, inspirieren, ermutigen, beschwichtigen, fördern, organisieren, improvisieren – und das alles möglichst individuell, mit Augenmaß und der perfekten Mischung aus Konsequenz und Spontanität. Nutzen Sie mit diesem praxisorientierten Workshop die Möglichkeit, im kollegialen Miteinander mit Ideen zu jonglieren, was „Energiesparen“ im Unterricht bedeuten kann.

- Sie entdecken Ihre ganz persönlichen Energieräuber – und warum es diesen immer wieder gelingt, Sie anzuzapfen.
- Sie finden heraus, wie Sie Grenzen setzen können und diese kommunizieren – und gleichzeitig zugewandt, aufmerksam und empathisch agieren.
- Sie erkennen, dass sich ein Gefühl der Leichtigkeit im Tun und pädagogisches Engagement nicht ausschließen – und was Sie brauchen, um mit Ihrem Energievorrat angemessen umzugehen.

Zielgruppe Instrumental- und Vokallehrkräfte

Kurs 25

Termin

Samstag, 28. Februar 2026

10.00 – 17.00 Uhr

Ort

Wetzlarer Musikschule Lahn-Dill

Schillerplatz 8 ■ 35578 Wetzlar

Teilnahmegebühr

Euro 92,50 (46,25 € für Lehrkräfte des VdM Hessen)

Teilnehmerzahl

max. 20

Anmeldeschluss

28. Januar 2026

DTKV-Ermäßigung

Direkt zur Anmeldung

